



Redukcja masy ciała pacjentów z łuszczycą może zwiększyć efektywność stosowanego leczenia.

Wiele badań wskazuje na związek między występowaniem otyłości i łuszczycy. Niedawno zauważono także, że niektóre leki biologiczne stosowane w tej chorobie mogą powodować wzrost masy ciała. Nie jest niestety do końca wiadomo, jaki ma to wpływ na efekty terapii, dlatego też zespół naukowców z Kuwejtu postanowił zbadać efekty zmniejszenia wagi chorych na skuteczność leczenia.

W tym celu zidentyfikowano ponad 200 otyłych pacjentów z łuszczycą, którzy otrzymywali leki biologiczne (infliksimab, etanercept, ustkinumab lub adalimumab). Następnie w randomizowany sposób zostali oni przypisani do grupy otrzymującej dietę niskokaloryczną oraz normalną w stosunku 1:1. W pierwszej grupie chorzy otrzymywali jedynie 1000 kcal dziennie przez 8 tygodni. Ciężkość objawów oraz skuteczność leczenia oceniano wykorzystując indeks PASI. Był on określany na początku terapii i co 4 tygodnie aż do zakończenia badania w 24 tygodniu.

Warto zauważyć, że na początku badania w obu grupach chorych nie występowały znaczące różnice w wieku, proporcjach płci, wadze ciała, BMI PASI oraz czasu chorowania na łuszczycę. Po 6 miesiącach średni spadek masy ciała w pierwszej grupie wynosił  $12.9 \pm 1.2$  kg a w drugiej  $1.5 \pm 0.5$  kg. Poprawa w ocenie PASI była wyższa w grupie osób ze zmienioną dietą (84% vs 69%). PASI 75 osiągnięto u 85,9% pacjentów z pierwszej grupy i 59,3% chorych z normalną dietą. Wyniki badania potwierdzają więc, że spadek masy ciała może poprawiać efekty leczenia pacjentów z łuszczycą.

Szczegóły pracy można znaleźć w Expert Opinion on Biological Therapy. Źródło: Expert Opin Biol Ther. 2014 Jun;14(6):749-56. doi: 10.1517/14712598.2014.900541.

The effect of weight reduction on treatment outcomes in obese patients with psoriasis on biologic therapy: a randomized controlled prospective trial. Al-Mutairi N1, Nour T. |02.06.2014 <http://www.edermatologia.pl/Czy-zmniejszenie-wagi-ciala-wplywa-na-skuteczosc-leczenia-biologicznego-u-pacjentow-z-luszczycy-,12999.html>