Niemieckie badanie wskazuje, że pacjenci, u których cele terapeutyczne są jasne określane na początku, lepiej oceniają przebieg choroby Algorytm leczenia łuszczycy w Niemczech, który został stworzony w 2007 roku, posłużył później do wyznaczenia wytycznych leczenia. To jednak, u jak wielu pacjentów jasno określano cele terapeutyczne i jak to wpływało na wyniki leczenia pozostawało nie w pełni określone.

Stąd badanie niemieckich lekarzy. Dane, które zgromadzono do analizy, były zbierane aż w 213 centrach dermatologicznych i dotyczyły łącznie ponad 1800 pacjentów. Do ich zebrania wykorzystywano standaryzowane kwestionariusze, o których wypełnienie proszono zarówno lekarzy, jak i pacjentów. W kwestionariuszach zbierano dane demograficzne oraz te związane z przebiegiem choroby i jej leczeniem. Aby ocenić postrzeganie leczenia i poziom satysfakcji pacjentów przygotowano specjalny kwestionariusz PsoSat, w którym poruszano 8 kluczowych zagadnień. W sumie w pracy uczestniczyło 1883 pacjentów - 54,2% było mężczyznami. Średni wiek chorego wynosił 52 lata, a czas trwania choroby 19 lat. Ogółem, 45,5% ankietowanych (n=856) deklarowało poprawę obserwowanych objawów w ciągu ostatnich 4 tygodni.

Wśród osób, którym jasno określono cele leczenia, przebieg choroby w trakcie ostatniego miesiąca był oceniany znaczniej lepiej a satysfakcja z leczenia była wyższa niż u pozostałych chorych. Co więcej, osoby okresowo zgłaszające wyniki leczenia charakteryzowały się lepszym przebiegiem choroby, wyższym poziomem satysfakcji oraz mniejszym nasileniem dolegliwości. Wyniki tych analiz wskazują, że wykorzystywanie jasno określonych celów terapeutycznych pomaga nie tylko w lepszym postrzeganiu przez pacjenta procesu leczenia, ale także przynosi pozytywne efekty kliniczne. Szczegóły pracy można znaleźć na łamach Archives of Dermatological Research. Źródło: edermatologia.pl | Arch Dermatol Res. 2014 Dec 31. Treatment goals in psoriasis routine care. Radtke MA, Reich K, Spehr C, Augustin M.BMC Dermatol. 2014 Dec 24;14(1):1
|
27.01.2015