

Aby zrozumieć dlaczego w łuszczycy pojawiają się zmiany na skórze, musimy poszukać ich źródła wewnątrz organizmu. Według dra Pagano choroba zaczyna się w przewodzie pokarmowym. U osób chorych na łuszczycę fragmenty ścian jelita cienkiego są cieńsze niż normalnie i stają się porowate. W takim przypadku substancje toksyczne, które normalnie powinny zostać usunięte przez przewód pokarmowy, przeciekają przez ściany jelita i dostają się do krwiobiegu.

W zdrowym organizmie wątroba „filtruje” te toksyny. Jednak przy „przeciekającym” jelicie ich ilość jest na tyle duża, że wątroba sobie nie radzi. Organizm uruchamia więc awaryjny sposób ich usuwania – przez skórę, a wówczas ta droga, przez pory jest „za wąska”. W przypadku łuszczycy zaczyna powstawać znacznie więcej komórek niż w skórze zdrowej, proces przemian komórkowych naskórka gwałtownie przyspiesza i w efekcie dochodzi do nierównomiernego przerostu. Przechodzenie komórek z warstwy podstawnej naskórka do warstwy rogowej następuje w ciągu 4 dni, a nie jak u osób zdrowych w ciągu 28 dni. Na powierzchni zaczynają pojawiać się stany zapalne, wypiętrzenia, skóra staje się czerwona i pokryta łuskami.

Według dra Pagano leczenie łuszczycy powinno być oparte na dwóch elementach: na usunięciu nadmiaru nagromadzonych toksyn oraz zapobieganiu dalszemu wprowadzaniu substancji szkodliwych.

Jak to osiągnąć? Jeżeli wspomozemy pracę wątroby dobrze dobranym suplementem (np. Livenorm w kapsułkach) to ułatwimy eliminację toksyn, a dzięki odpowiedniej diecie eliminacyjnej unikniemy produktów zawierających szkodliwe substancje.