Fiołek trójbarwny (Viola tricolor L.) – gatunek rośliny należący do rodziny fiołkowatych (Violaceae Batsch.). Nazwy ludowe: bratek polny, macoszka, sierotki, kwiatek Ś więtej Trójcy. Występuje w stanie dzikim w Europie i Azji (Zachodnia Syberia, Turcja, Iran). W Polsce pospolity.

Łodyga

Pojedyncza lub gałęzista, leżąca, podnosząca się lub wzniesiona, czterokanciasta, delikatnie owłosiona. Wysokość: 10-30 cm.

Liście

Dolne sercowate, górne lancetowate lub eliptyczne. Wszystkie mają karbowane brzegi.

Kwiaty

Pojedyncze, obupłciowe, wyrastają w kątach liści na długich szypułkach. Korona znacznie dłuższa od kielicha, płatki górne fioletowe, boczne i dolne żółte. Ostroga zielonawo-fioletowa. Kielich złożony z 5 lancetowatych działek z przedłużeniami poniżej nasady. Gatunek bardzo zmienny w ubarwieniu kwiatów, rozróżnia się szereg odmian botanicznych).

Owoce

Trójklapowa torebka z drobnymi, brunatnożółtymi nasionami zawierającymi elajosom.

Roślina lecznicza:

Surowiec zielarski : cała roślina (Herba Violae tricoloris). Zawiera wiolutozyd, saponiny triterpenowe, śluz, alkaloid wiolinę (w korzeniach), fenolokwasy (kawowy, protokatechowy, gentozynowy, waniliowy i in.), rutynę

Działanie : reguluje przemianę materii, działa moczopędnie, zmniejsza łamliwość naczyń krwionośnych. Stosuje się go w zapaleniach pęcherza moczowego, kamicy moczowej, uszkodzeniu nerek przez substancje toksyczne (również przez uboczne działanie antybiotyków), w chorobie gośćcowej, tr

ą
dziku młodzieńczym, wykwitach skórnych, tak zwanych wysypkach uczuleniowych, nadci
ś
nieniu tętniczym i chorobach siatkówki oka.
Zbiór i suszenie : Ziele ścina się latem, suszy rozłożone jedną warstwa w miejscu ciepłym, ale nie na słońcu
Roślina ozdobna, uprawiana zwykle jako dwuletnia. Oprócz typowej formy w uprawie istnieją kultywary, m.in. `Bowles Black` posiadaj
ą
cy jedne z najciemniejszych (niemal czarne) kwiaty w
ś
ród wszystkich ro
ś
lin.
Fiołek Trójbarwny
Viola tricolor

Fiołek trójbarwny to zioło jednoroczne, osiągające wysokość 10-30cm. Zioło to produkuje wiele nasion, które szybko kiełkuja, daj
ą
c wrażenie, że fiołek trójbarwny jest ro
ś
lin
ą
wieloletni
ą
. Kwitnie od maja do wrze
ś
nia. Kwiaty fiołka trójbarwnego osi
ą
gaj
ą
długo
ś
ć od 1cm do 2.5 cm w kolorach fioletu, białego oraz żółtego. Trzy płatki dolne fiołka trójbarwnego s
ą
jasne - żółte, białe, kremowe, za
ś
dwa górne - ciemne, fioletowe lub niebieskawe. Łodyga fiołka trójbarwnego jest kanciasta, wielokwiatowa oraz rozgałęziona. Li
ś
cie tego zioła s
ą

ogonkowe. Dolne maj
ą
kształt sercowaty, górne s
ą
kształtu lanceowatego. Wyróżnić należy również obecne duże, pierzastosieczne przylistki.

Herbata o gorzkim smaku sporządzona ze świeżych lub suszonych kwiatów fiołka trójbarwnego była używana na wiele dolegliwo ści zdrowotnych. W swoim zielniku z 1597 roku zielarz John Gerard cytował następuj
ą
ce opinie medyczne odnosz
ą
ce się do tego zioła: fiołek jest efektywny w leczeniu konwulsji u niemowl
ą
t, jest znakomitym
ś
rodkiem leczniczym w czasie infekcji płuc, oraz pisał o skuteczno
ś
ci zioła w leczeniu strupów, swędzenia, wrzodów. Herbatka ziołowa z fiołka trójbarwnego była na porz
ą
dku dziennym w medycynie ludowej. Za pomoc
ą
tej herbatki obniżano gor
ą
czkę. Zioła tego używano jako
ś
rodka przeczyszczaj
ą
cego, wykrztu
ś
lnego, uspokajaj
ą
cego. Wyci
ą
giem z fiołka trójbarwnego płukano jamę ustn
ą
oraz gardło. Fiołka trójbarwnego używano do oczyszczania krwi lub jako
ś
rodka skutecznego w pozbywaniu się wszelkich substancji toksycznych z organizmu. Fiołek trójbarwny posiada wła
ś
ciwo
ś

ci moczopędne oraz reguluj
ą
ce przemianę materii. Dzięki obecno
ś
ci rutyny ma działanie zmniejszaj
ą
ce łamliwo
ś
ć naczyń krwiono
ś
nych.
SUROWCE LECZNICZE

Części nadziemne.
ZASTOSOWANIE

Fiołek trójbarwny jest głównie używany w leczeniu problemów skórnych, płucnych oraz związa nych z układem moczowym. Fiołek trójbarwny może być z powodzeniem stosowany w czasie egzemy oraz innych chorób skórnych. Dzięki swoim wła
ś
ciwo
ś
ciom przeciwzapalnym i wykrzty
ś
lnym fiołek trójbarwny jest używany w czasie kokluszu i ostrego zapalenia oskrzeli, gdzie pełni rolę czynnika łagodzacego oraz pomaga w "gojeniu" się organizmu. Zioło to posiada wła
ś
ciwo
ś
ci rozrzedzania flegmy.
Fiołek trójbarwny jest stosowany na zapalenia pęcherza moczowego oraz może być używany w leczeniu objawów częstego i bolesnego oddawania moczu.
WYSTĘPOWANIE I UPRAWA

Fiołek trójbarwny pochodzi z Europy, Północnej Afryki oraz rośnie w umiarkowanych obszarach Azji. Zioło to zostało naturalizowane na obszarach obydwu Ameryk. Fiołek trójbarwny nie jest wybredny je
ś
li chodzi o warunki wzrostu. Ro
ś

nie na trawiastych obszarach górzystych, jak również na wybrzeżach. Fiołek trójbarwny jest również hodowany w ogrodach. Czę
ś
ci nadziemne używane w ziołolecznictwie s
ą
zbierane w lecie.
SKŁADNIKI

Fiołek trójbarwny zawiera: flawonoidy, metyl salicylowy, klej roślinny, karotenoidy, olejek eteryczny, sole mineralne, antocyjany, saponiny, karotenoidy, garbnik.
DAWKOWANIE

Napar: zalać szklanką gotującej się wody 1-2 łyżeczki suszonych ziół i zostawić do zaparzenia na 10-15 minut. Napar ten powinno sie pić trzy razy dziennie.
Nalewka: Brać 2-4ml nalewki z fiołka trójbarwnego trzy razy dziennie.
ZBIÓR I KONSERWACJA

Zioło to może być zbierane w czasie swojego sezonu wzrostu, tj. od maja do września.
KOMBINACJE ZIÓŁ

Na problemy związane z płucami fiołek trójbarwny może być używany z podbiałem pospolitym. Na problemy skórne fiołek trójbarwny jest używany z czerwon ą koniczyną, pokrzyw
ą
oraz lepczyc
ą
(przytulia czepna). Na zapalenia pęcherza moczowego fiołek trójbarwny może być ł
ą
czony z buchu i perzem.

{jcomments off}